


# JEDILNIK

## 20. - 24. JANUAR 2025

DAN	OBROK	JEDI
PON	DOP. MALICA	PISAN KRUH, MLEČNI NAMAZ(7), KORUZA IN KUMARA, HRUŠKA
	KOSILO	PURANJA PRSA NA MEDITERANSKI NAČIN (1), PZ KUS KUS (1), ZELENA SOLATA S ČIČERIKO, MELONA
	POP. MALICA	AJDOVA ŠTRUČKA Z OREHI(1,8), TRAJNO MLEKO(7)
 IK JABOLKO	DOP. MALICA	BIO SLADKO PECIVO S ČOKOLADNIMI ZRNI, ČAJ Z LIMONO IN MEDOM
	KOSILO	ZELENJAVNA KREMNA JUHA(1,7), MORSKA RIŽOTA (1,4), PARMEZAN (7), ZELENA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM*
	POP. MALICA	BANANA, SADNI SMOOTHIE
SRE	DOP. MALICA	SENDVIČ S PIŠČANČJO SALAMO IN SIROM(1,7), 100% SADNI SOK(2. in 4.A,B) BIO PIRINA BOMBETKA, KEFIR(7), SUHO SADJE(ostali)
	KOSILO	MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVIM OMAKI* (1,3), PIRE KROMPIR (7), MEŠANA SOLATA (ZELENA, RUKOLA, KORENJE), POMARANČA
	POP. MALICA	KREKERJI, HRUŠKA
ČET	DOP. MALICA	POLBELA ŽEMLJA, PIŠČANČJA SALAMA, KISLO ZELJE, IK JABOLKO(ostali) MAKOVKA, KEFIR(7), SUHO SADJE(2. in 4.A,B) SIROVA ŠTRUČKA(1,7) , EGO JOGURT(7), IK JABOLKO(7)(6.a)
	KOSILO	BROKOLIJEVA JUHA Z AJDOVO KAŠO, SIROV KANELON (1,3,7), TLAČEN KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA (1,7)
	POP. MALICA	BIO PIRINA ŠTRUČKA S KORENČKOM, KLEMENTINA
PET	DOP. MALICA	ŠPINAČNI BUREK(1,3,7), POMARANČA IN RDEČA GRENIVKA
	KOSILO	PASULJ-svinina, SADNA/SKUTINA PITA (1,3,6,7), VODA
	POP. MALICA	ŠTRUČKA S SEMENI, IK JABOLKO



### PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA ALERGENOV		
1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN	7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.</b></li> <li>• Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine <b>listne zelene</b>.</li> <li>• Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).</li> <li>• Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).</li> <li>• Živila iz shem kakovosti imajo v oklepaju kratico (IK)</li> <li>• *jed vsebuje <b>EKOLOŠKA ŽIVILA</b></li> <li>• Kosila pripravljajo na OŠ Prule.</li> <li>• Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.</li> </ul>
2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV	8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)	
3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC	9- LISTNA ZELENA	
4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB	10- GORČIČNO SEME	
5 - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV	11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA	
6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ	12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT	
	13. VOLČJI BOB	
	14- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH	

Cvetka Tomašič, OŠP