

JEDILNIK 7. DO 11. OKTOBER 2024



DAN	OBROK	JEDI
PON	DOP. MALICA	TEMNA PLETENA ŠTRUČKA S SEZAMOM(11), NAVADNI JOGURT(7)
	KOSILO	KOLERABNA JUHA S KVINOJO, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM-3 ŽITA (1), ZELJNATA SOLATA
	POP. MALICA	BOMBETKA S KORENČKOM, BIO JABOLKO
TOR	DOP. MALICA	AJDOV KRUH Z OREHI(1,8), KISLA SMETANA(7), KORENČEK, SUHO SADJE(mešano)
	KOSILO	PLESKAVICA, PEČEN KROMPIR, ZELENJAVNA PRILOGA, ZELENA SOLATA S SONČNIČNIMI SEMENI*
	POP. MALICA	GRISINI, ANANAS
SRE  EKO MANDARINA	DOP. MALICA	BIO BRIOŠ, IK PUDING(7)
	KOSILO	KREMNA JUHA IZ PEČENE MUŠKATNE BUČE Z AJDOVO KAŠO (7), TUNA S SIRNO SMETANOVO OMAKO (1,4,7), TRIBARVNI PERESNIKI (1,3), ZELENA SOLATA
	POP. MALICA	ROGLJIČEK IZ TEMNE MOKE, MELONA
ČET	DOP. MALICA	ŠPINAČNI BUREK(1,3,7), ČAJ Z LIMONO
	KOSILO	ENOLONČNICA POHORSKI LONEC (1), RIŽEV NARASTEK S PRELIVOM (3,7), JABOLKO*
	POP. MALICA	KREKERJI, KORENČEK, GROZDJE
PET	DOP. MALICA	OVSENA BOMBETA, PIŠČANČJA SALAMA, KISLE KUMARE, HRUŠKA
	KOSILO	FIŽOLOVA JUHA, ŽLIKROFI S PARADIŽNIKOVO OMAKO (1,3,12), MEŠANA SOLATA, MANDARINA
	POP. MALICA	SIROVA ŠTRUČKA(1,7), 100% SADNI SOK



1-Škrabljanje dlanov ena s drugo



2-Drganje dlan s ob strani



3-Karice prstov namočiti s kroglasti glavi



4-Drganje dlani



5-Obake temeljito sprati.



6-Obake temeljito obrišati s papirnato brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA ALERGENOV

1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
5- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, LIND, OREŠKI...)
9- LISTNA ZELENA
10- GORČIČNO SEME
11- SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13- VOLČJI BOB
14- MEHKUČCI IN PROIZVODI IZ NJIH

- **Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.**
- **Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine listne zelene.**
- **Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).**
- **Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).**
- **Kosila pripravljajo na OŠ Prule.**
- **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

Cvetka Tomašič, OŠP