

## JEDILNIK 4. DO 8. NOVEMBER 2024



DAN	OBROK	JEDI
PON	DOP. MALICA	TEMNA KAJZERICA, SIR (7), KUMARA, ZELENA SOLATA MANDARINA (ostali) SENDVIČ S PIŠČANČJO SALAMO IN SIROM (1,7), 100% SADNI SOK (4.A)
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA (1), SIROVI TORTELINI S TUNINO OMAKO (1,3,7), ZELENA SOLATA
	POP. MALICA	BANANA, ŽITNA REZINA (7,8,11)
TOR	DOP. MALICA	KOLAČ S SADJEM (1,3,7), TOPLO MLEKO (7)
	KOSILO	MESO PO CIGANSKO (1), ZDROBOVI CMOKI (1,3,7,12), ZELJNATA SOLATA Z LEČO, HRUŠKA
	POP. MALICA	GRISINI, ANANAS
SRE	DOP. MALICA	KORUZNI KOSMIČI, NAVADNI JOGURT (7), BANANA
	KOSILO	HAŠE OMAKA (1), PERESNIKI (1,3), ZELENA SOLATA Z RUKOLO*, MANDARINA
	POP. MALICA	GROZDJE, RŽENA BOMBETKA
ČET	DOP. MALICA	MLEČNI ROGLJIČEK (1,7), TRAJNO MLEKO (7), BIO JABOLKO (2.b) PIZZA Z ZELENJAVO IN SIROM (1,7), ČAJ Z LIMONO (ostali)
	KOSILO	KREMNA JUHA IZ PEČENE MUŠKATNE BUČE Z BUČNIM OLJEM (7), PURAN V NARAVNI OMAKI (1), PIRE IZ SLADKEGA KROMPIRJA (7), ZELENA SOLATA
	POP. MALICA	SKUTNI ZAVITEK (1,3,7), MANDARINA
PET	DOP. MALICA	PISAN KRUH, SKUTNI NAMAZ Z JAJCI (7,3), PAPRIKA IN ZELENA SOLATA, BIO JABOLKO (ostali) PISAN KRUH, TUNIN NAMAZ (4,3), PAPRIKA IN ZELENA SOLATA, BIO JABOLKO (4.R)
	KOSILO	KROMPIRJEVA ENOLONČNICA, MARMORNI KOLAČ (1,3,7), VODA
	POP. MALICA	BOMBETKA S KORENČKOM, HRUŠKA



1. Razporedite dlani in roke.



2. Drgnite dlani ob dlani.



3. Masirajte prste navzdol s kratkimi gibi.



4. Drgnite dlani.



5. Roke temeljito sperite.



6. Roke temeljito obrišite s papirnato brisačo.

## PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

### LEGENDA: PREGLEDNICA ALERGENOV

1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN  
2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV  
3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC  
4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB  
5- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV  
6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO 8- OREŠČKI (OREHLJEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)  
9- LISTNA ZELENA  
10- GORČIČNO SEME  
11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA  
12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT  
13. VOLČJI BOB  
14- MEHUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

- **Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.**
- **Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine listne zelene.**
- **Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).**
- **Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).**
- **Kosila pripravljajo na OŠ Prule.**
- **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

Cvetka Tomašič, OŠP