

JEDILNIK 30. SEPTEMBER DO 4. OKTOBER 2024



DAN	OBROK	JEDI
PON	DOP. MALICA	SENDVIČ S TUNINO(4,7,3), VODA, NEKTARINA (8.,9.f) SENDVIČ S PIŠČANČJO SALAMO IN SIROM(1,7), VODA, NEKTARINA(6.-7.R) KORUZNI KRUH, MLEČNI NAMAZ(4), PAPRIKA, NEKTARINA (ostali)
	KOSILO	TELETINA V POROVI OMAKI (1), KORUZNI NJOKI (1,3,7,12), ZELJNATA SOLATA Z BUČNIMI SEMENI, JABOLKO
	POP. MALICA	GRŠKI JOGURT(7), RINGLO
TOR	DOP. MALICA	ŠTRUČKA S SEMENI, BIO JOGURT S KOSMIČI(1,7), BANANA
	KOSILO	PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU, PIRE KROMPIR (7), DUŠENA ZELENJAVA, ZELENA SOLATA Z LEČO
	POP. MALICA	KREKERJI, PASIRANA SKUTA(7), KORENČEK
SRE	DOP. MALICA	BIO KRUH S SEMENI, MASLO(7), MED, NEKTARINA
	KOSILO	GOVEJI GOLAŽ (1), POLENTA (7), MEŠANA SOLATA (ZELENA, RADIČ, KORUZA), HRUŠKA*
	POP. MALICA	JABOLČNI ZAVITEK(1,3), TRAJNO MLEKO(7)
ČET	DOP. MALICA	BIO PIRIN BUHTELJ Z MARMELEDO, TOPLO MLEKO(7)
	KOSILO	POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1,3), RIBAN SIR (7), ZELENA SOLATA*
	POP. MALICA	BIO MUFFIN S TEMNO ČOKOLADO, POMARANČA
PET	DOP. MALICA	PISAN KRUH, RIBJI NAMAZ(4), OLIVA, GROZDJE
	KOSILO	MINEŠTRA S ČIČERIKO IN SLADKIM KROMPIRJEM (1,3), PALAČINKE Z MARELIČNIM NADEVOM (1,3,7), VODA
	POP. MALICA	TEMNA PRESTA, HRUŠKA



1 Sprednja stavaj roke



2 Obrnite dlani ob dlani



3 Križice prstov namočite v krogičeno gilo



4 Zdrgnite dlani



5 Roke temeljito sperite.



6 Roke temeljito obrišite s posušenimi brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA ALERGENOV

1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
5 - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, LIND, OREŠKI...)
9- LISTNA ZELENA
10- GORČIČNO SEME
11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13. VOLČJI BOB
14- MEHUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

- **Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.**
- Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine **listne zelene**.
- Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).
- Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).
- Kosila pripravljajo na OŠ Prule.
- Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Cvetka Tomašič, OŠP