



JEDILNIK 9. DO 13.

JANUAR

DAN	OBROK	JEDI
PON	DOP. MALICA	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO(7), BANANA
	KOSILO	CVETAČNA KREMNA JUHA (7), PURANJI TRAKCI V SIROVI OMAKI (1,7), ŠIROKI REZANCI (1,3), ZELENA SOLATA
	POP. MALICA	BIO MUFFIN Z BOROVNICAMI, ČOKOLADNO MLEKO(7)
TOR	DOP. MALICA	KRUH S SEMENI, MASLO(7), MARMELEDA, JABOLKO
	KOSILO	GOVEDINA STROGANOV(1,10), MEŠANICA 3 ŽIT (1), ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM, ANANAS
	POP. MALICA	MASLENI KEKSI(1,7), KLEMENTINA
SRE  BIO KORENČEK	DOP. MALICA	CIABATTA, MLEČNI NAMAZ(7), KUMARE, HRUŠKA
	KOSILO	BISTRA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9), PEČENKA V NARAVNI OMAKI (1,Sv), PIRE KROMPIR (7), ZELENJAVNA PRILOGA (BRSTIČNI OHROVT, KORENJE), ZELENA SOLATA
	POP. MALICA	PRESTA, ANANAS
ČET  Suho sadje (jabolka, hruške, orehi)	DOP. MALICA	FRANCOSKI ROGLJIČEK Z MARMELEDO(1,3,7), TOPLO MLEKO(7)(ostali) FRANCOSKI ROGLJIČEK(1,3,7), TRAJNO MLEKO(7) (8.r)
	KOSILO	PEČEN RIBJI FILE V KORUZNI SRAJČKI (1,4), PETERSILJEV KROMPIR (7), KITAJSKO ZELJE V SOLATI, KIVI
	POP. MALICA	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, MLEČNO SADNI NAPITEK (7)
PET	DOP. MALICA	POLBELA ŽEMLJA, PIŠČANČJA ŠUNKARICA, KISLE KUMARE, JABOLČNI NEKTAR(ostali) SENDVIČ S SUHO SALAMO IN SIROM(7,Sv), JABOLČNI NEKTAR (9.r)
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA S PROSENO KAŠO* (1), BOROVNIČEVI CMOKI (1,3,7,12), MANDARINA
	POP. MALICA	SIROVA ŠTRUČKA(1,7), JABOLKO



1 Uporabite dovolj mila



2 Drgnite dlan ob dlan



3 Konice prstov namilite s krožnimi gibi



4 Zdrgnite dlani



5 Roke temeljito sperite.



6 Roke temeljito obrišite s papirnato brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA

ALERGENOV

- 1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
- 2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
- 3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
- 4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
- 5 - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
- 6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

- 7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
- 8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
- 9- LISTNA ZELENA
- 10- GORČIČNO SEME
11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
- 12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13. VOLČJI BOB
- 14- MEKHUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

- **Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.**
- **Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine listne zelene.**
- **Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).**
- **Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).**
- **Kosila pripravljajo na OŠ Prule.**
- **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

