

# JEDILNIK 30. 1. DO 3.

# FEBRUAR

DAN	OBROK	JEDI
PON		
	<b>DOP. MALICA</b>	AJDOV KRUH Z OREHI, MASLO(7), MED, TRAJNO MLEKO(7) AJDOV KRUH Z OREHI, ČOKOLADNI NAMAZ(6,7,8), TRAJNO MLEKO(7)
	<b>KOSILO</b>	GOVEJI GOLAŽ (1), POLENTA (1,7), ZELJNATA SOLATA S SEZAMOM (11), MELONA
	<b>POP. MALICA</b>	SIROVA ŠTRUČKA(7), JABOLČNI NEKTAR
TOR		
	<b>DOP. MALICA</b>	PLETENO PECIVO, SADNI JOGURT(7), KORENČEK
	<b>KOSILO</b>	ZELENJAVNA KREMNA JUHA (7), TRIBARVNI PERESNIKI S TUNINO OMAKO (1,3,4), RIBAN SIR (7), ZELENJA SOLATA*
	<b>POP. MALICA</b>	MAKOVKA, JABOLKO
SRE		
	<b>DOP. MALICA</b>	BIO PIRIN KRUH, MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI(7),PAPRIKA, JABOLKO
	<b>KOSILO</b>	SESEKLJANA PEČENKA-svinina (1,3, Sv), PIRE KROMPIR (7), DUŠENO SLADKO ZELJE (1,7), HRUŠKA
	<b>POP. MALICA</b>	BANANA, FRUTABELA(7,6)
ČET		
	<b>DOP. MALICA</b>	ŽITNI KOSMIČI(1,8), MLEKO(7), BANANA
	<b>KOSILO</b>	PURANJE KOCKE V NARAVNI OMAKI (1), PRAŽEN KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI, MANDARINA
	<b>POP. MALICA</b>	SIROV ZAVITEK(1,3,7), HRUŠKA
PET		
	<b>DOP. MALICA</b>	HOT DOG Z BIO TELEČJO HRENOVKO, GORČICA, KLEMENTINA
	<b>KOSILO</b>	MEHIŠKA ENOLONČNICA Z MESOM (9), ČOKOLADNA ŠPIRALA (1,3,6,7), VODA
	<b>POP. MALICA</b>	NAVADNI JOGURT(7),MLEČNA ŠTRUČKA(1,7)



Uporabite dovolj mila



Drgnite dlan ob dlan



Konice prstov namillite s krožnimi gibi



Zdrgnite dlani



Roke temeljito sperite.



Roke temeljito obrišite s papirnato brisačo

## PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

### LEGENDA: PREGLEDNICA

#### ALERGENOV

- 1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
- 2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
- 3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
- 4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
- 5- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
- 6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

- 7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
- 8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
- 9- LISTNA ZELENJA
- 10- GORČIČNO SEME
11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
- 12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13. VOLČJI BOB
- 14- MEHRUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

- **Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.**
  - **Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine listne zelene.**
  - **Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).**
  - **Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).**
- vetka Tomašič, OŠP