

JEDILNIK 2.- 5. NOVEMBER 2021



DAN	OBROK	JEDI
PON		
	DOP. MALICA	
	KOSILO	DAN SPOMINA NA MRTVE- POUKA PROSTO
	POP. MALICA	
TOR 	DOP. MALICA	MARMORNI KOLAČ(1,3,7), ALPSKO MLEKO(7)
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA (1), KROMPIRJEVI SVALJKI V PESTO OMAKI (1,3,7,8,12), MEŠANA SOLATA (ZELENA, MOTOVILEC, RUKOLA), JABOLKO
	POP. MALICA	PREPEČENEC, 100% ANANASOV SOK
SRE	DOP. MALICA	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO(7), BANANA
	KOSILO	GOVEJI GOLAŽ (1), POLENTA, EKO ZELENA SOLATA, HRUŠKA
	POP. MALICA	BIO KOSTANJEV MUFFIN, MANDARINA
ČET 	DOP. MALICA	BIO OVSENA BOMBETA, PREKAJENA PIŠČANČJA PRSA,MANDARINA
	KOSILO	PIŠČANČJA HRENOVKA, PIRE KROMPIR (7), KREMNA ŠPINAČA (1,7), ANANAS
	POP. MALICA	MLEČNI ROGLJIČEK(1,7), JABOLČNI ČIPS,KORENČEK
PET	DOP. MALICA	MAKOVKA (1,7), BIO KEFIR(7), SUHO SADJE (orehi(8), jabolka, hruške)
	KOSILO	PAŠTA FIŽOL Z MESOM (1,3)- svinina, KOKOSOVA KOCKA (1,3,6,7), VODA
	POP. MALICA	PIRINA BOMBETA, EKO JABOLKO



Uporabite dovolj mila



Drgnite dlan ob dlan



Konice prstov namilite s krožnimi gibi



Zdrgnite dlani



Roke temeljito sperite.



Roke temeljito obrišite s papirnato brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA

ALERGENOV

- 1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
- 2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
- 3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
- 4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
- 5 - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
- 6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

- 7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
- 8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
- 9- LISTNA ZELENA
- 10- GORČIČNO SEME
11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
- 12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13. VOLČJI BOB
- 14- MEHKUČI IN PROIZVODI IZ NJIH

Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.

- Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine listne zelene.
- Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).
- Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).
- Kosila pripravljajo na OŠ Prule.
- Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Cvetka Tomašič, OŠP