

JEDILNIK 1. - 4. SEPTEMBER 2020



DAN	OBROK	JEDI
PON	DOP. MALICA	DOBRODOŠLI!
	KOSILO	
	POP. MALICA	
TOR	DOP. MALICA	SIROVA ŠTRUČKA(1,7), 100% POMARANČNI SOK
	KOSILO	JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO (1,9), JABOLČNI ZAVITEK (1,3,7), VODA
	POP. MALICA	BIO MAKOVA BLAZINICA, ALPSKO MLEKO(7)
SRE  SLIVA	DOP. MALICA	PLETENA ŠTRUČKA, ČOKOLADNO MLEKO (7)
	KOSILO	PIŠČANČJI TRAKCI V NARAVNI OMAKI (1), KMEČKI RŽENI SVALJKI (1,3,7,12), ZELENA SOLATA, NEKTARINA
	POP. MALICA	BIO PECIVO ŠOLARČEK, HRUŠKA
ČET	DOP. MALICA	FRANCOSKI ROGLJIČEK Z MARMELADO(1,3,7), NEKTARINA
	KOSILO	BUČKINA JUHA Z AJDOVO KAŠO (7), SVINJSKI PAPRIKAŠ (1,7,Sv), KORUZNA POLENTA, RDEČA PESA V SOLATI
	POP. MALICA	ŠTRUČKA S SEMENI, KEFIR(7)
PET	DOP. MALICA	OVSEN KRUH, MLEČNI NAMAZ(7), PARADIŽNIK, JABOLKO
	KOSILO	OCVRTI PURANJI FILE (1,3,7), PIRE KROMPIR (7), ZELENJAVNA PRILOGA – KORENJE (1,7), ZELENA SOLATA, MARELICA
	POP. MALICA	BANANA, BIO MLEČNI NAPITEK(7)



Uporabite dovolj mila



Drgnite dlan ob dlan



Konice prstov namilite s krožnimi gibi



Zdrgnite dlani



Roke temeljito sperite.



Roke temeljito obrišite s papirnato brisačo

PRED JEDJO OBVEZNO POSKRBI ZA HIGIENO ROK!

LEGENDA: PREGLEDNICA

ALERGENOV

- 1- ŽITA IN IZDELKI IZ ŽIT, KI VSEBUJEJO GLUTEN
- 2- RAKI IN PROIZVODI IZ RAKOV
- 3- JAJCA IN PROIZVODI IZ JAJC
- 4- RIBE IN PROIZVODI IZ RIB
- 5 - ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ ARAŠIDOV
- 6- SOJA IN PROIZVODI IZ SOJ

- 7- MLEKO IN IZDELKI IZ MLEKA, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
- 8- OREŠČKI (OREHI, LEŠNIKI, MANDLJI, IND. OREŠKI...)
- 9- LISTNA ZELENA
- 10- GORČIČNO SEME
11. SEZAM IN PROIZVODI IZ SEZAMA
- 12- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIT
13. VOLČJI BOB
- 14- MEKHUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

- **Kruh in pekovska peciva vsebujejo gluten.**
- Juhe in enolončnice lahko vsebujejo manjše količine **listne zelene**.
- Alergeni so v oklepaju zraven posameznih jedi označeni s številko (glej legendo).
- Jedi, ki vsebujejo svinjsko meso imajo v oklepaju kratico (Sv).
- Kosila pripravljajo na OŠ Prule.
- Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Cvetka Tomašič, OŠP