

## Mnenje staršev o šolski prehrani – april 2018

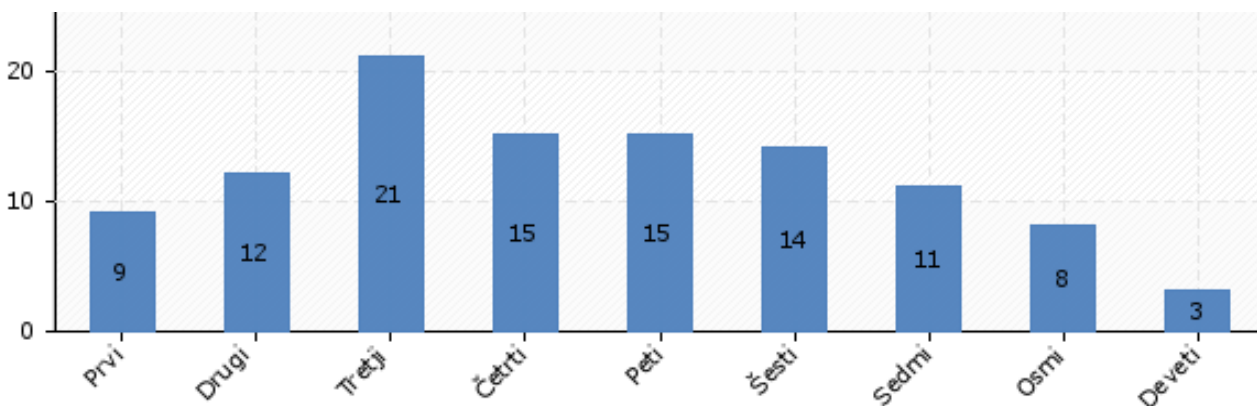
### ANALIZA vprašalnika

Zbiranje podatkov je potekalo od 8. do 26.4.2018.

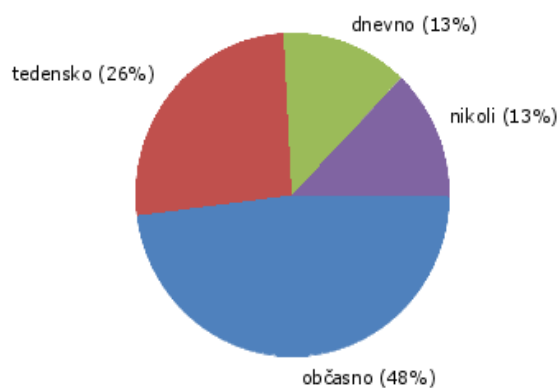
Na vprašalnik je odgovorilo 77 staršev.

Za odgovore se vsem lepo zahvaljujem.

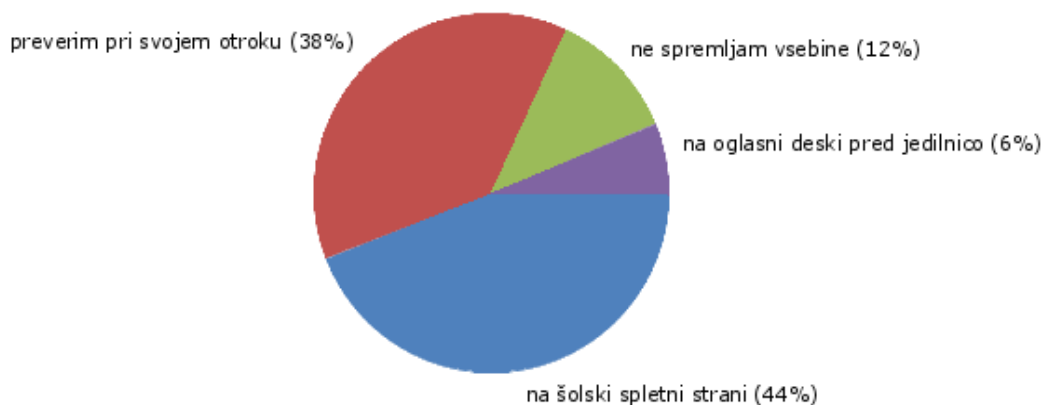
#### **1. Kateri razred obiskuje vaš otrok? (n = 108)**



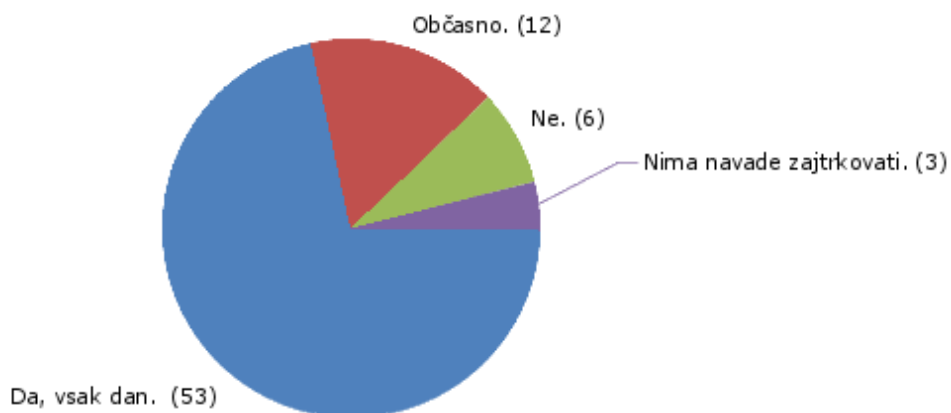
#### **2. Kako pogosto spremljate vsebino šolskega jedilnika? (n = 77)**



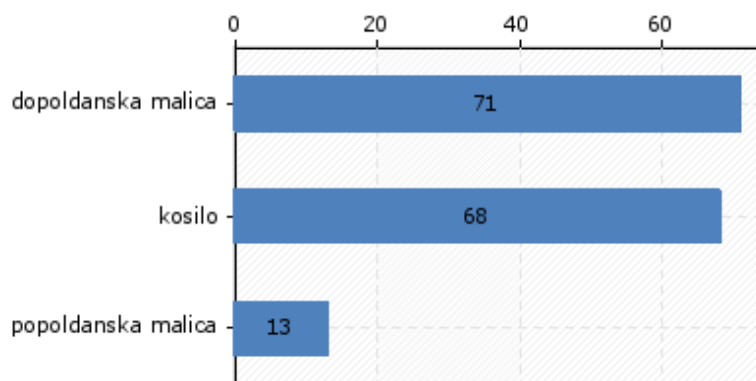
### 3. Kje najpogosteje spremljate vsebino šolskega jedilnika? (n = 77)



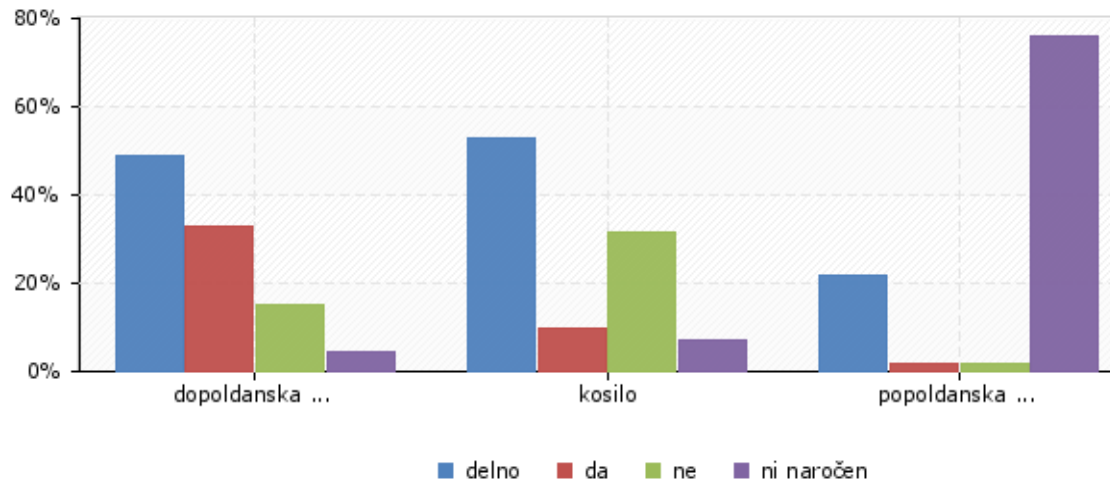
### 4. Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje? (n = 77)



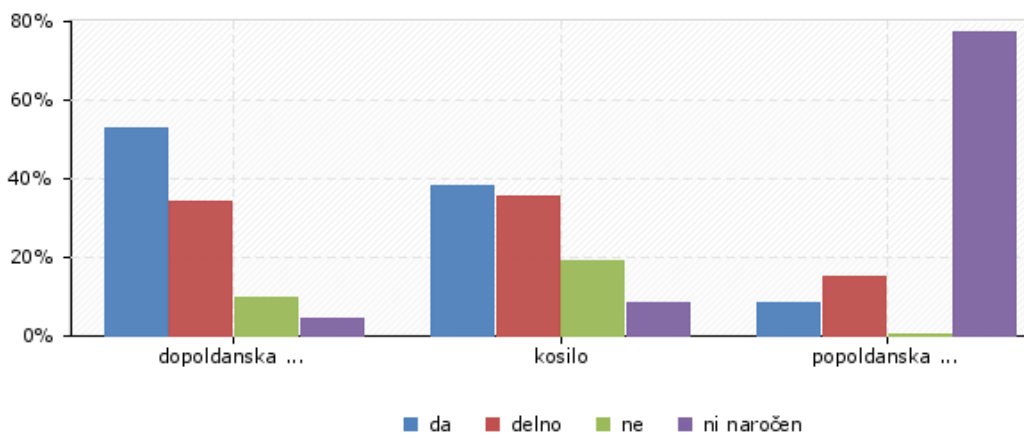
### 5. Na kateri/e obrok/e je prijavljen vaš otrok v šoli? (n = 152)



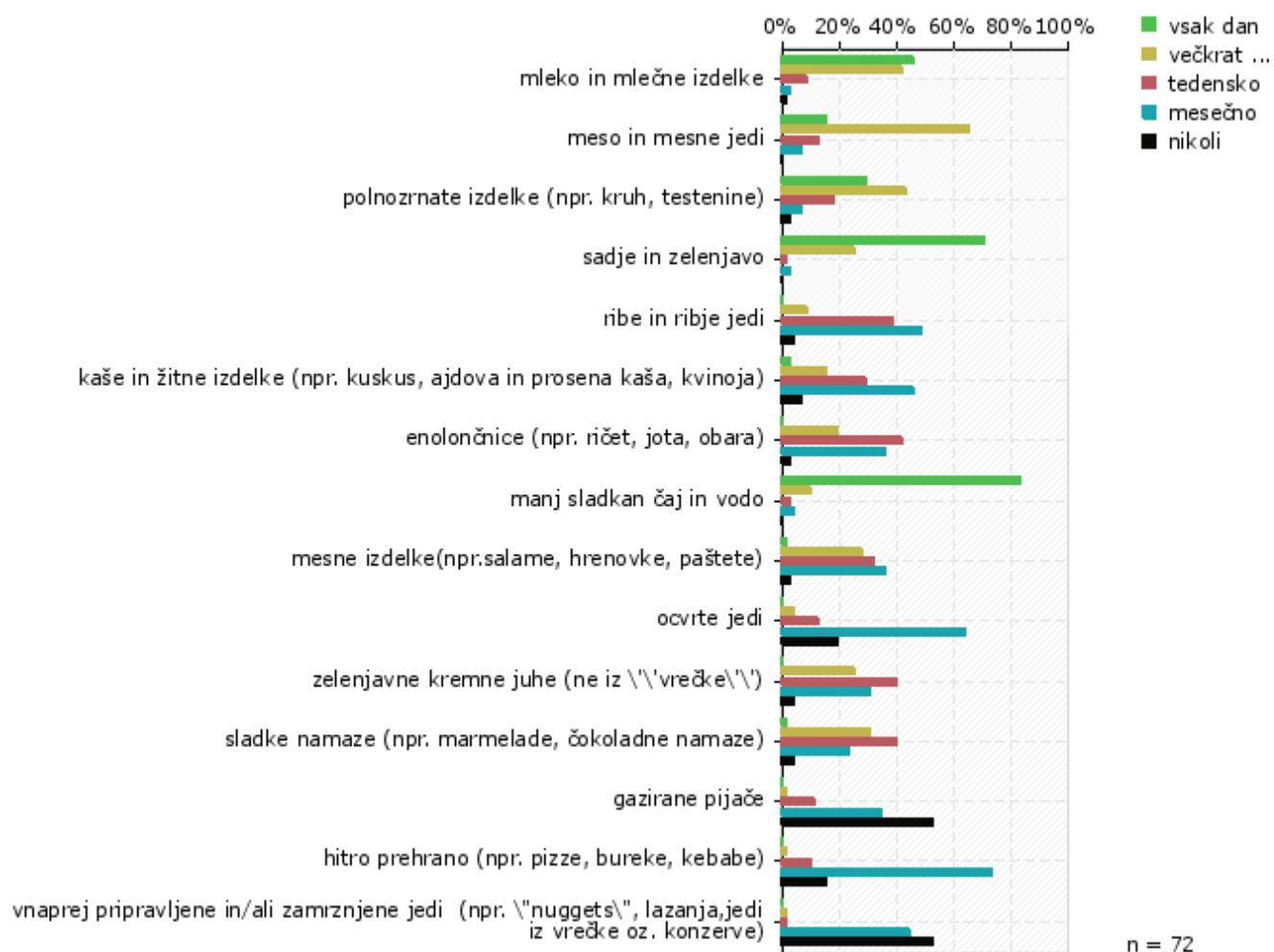
## 6. Kako je vaš otrok zadovoljen z okusom obrokov hrane v šoli? (n = 74)



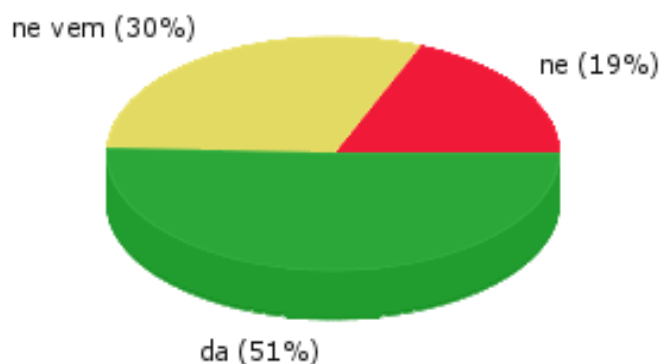
## 7. Ali je vaš otrok zadovoljen s količino obrokov v šoli? (n = 74)



## 8. Kako pogosto doma pripravljate/uživate: (n = 72)



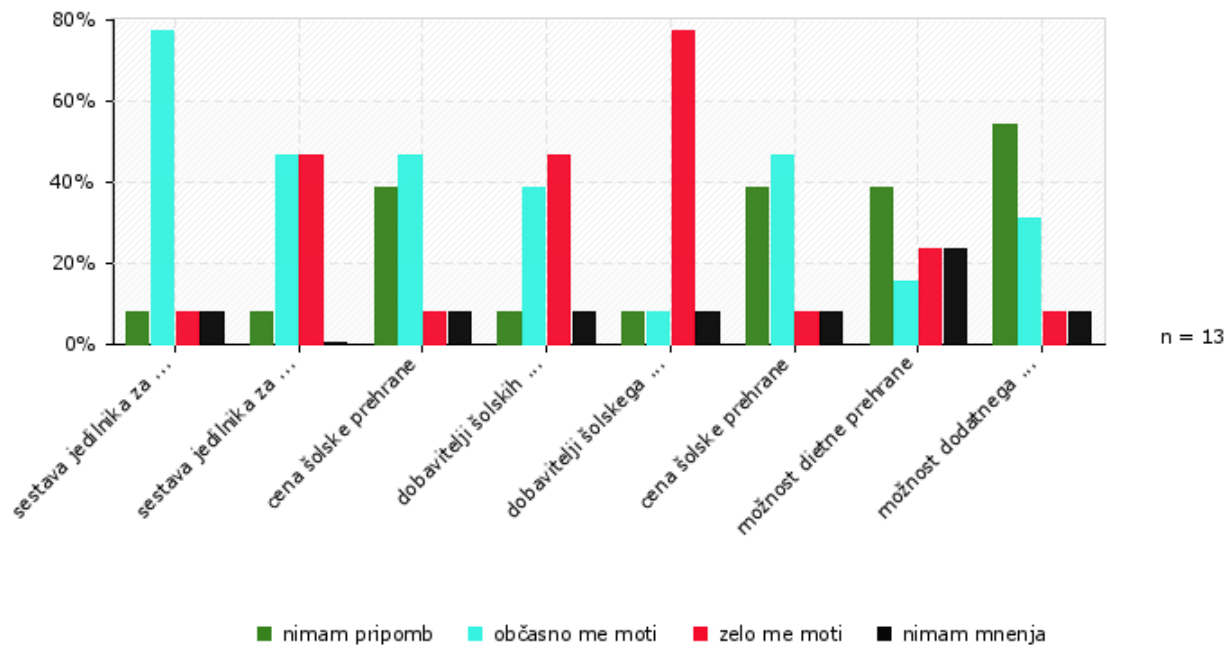
## 9. Ali menite, da prehrana v šoli ustreza kriterijem zdrave prehrane? (n = 77)



### Starši, ki so na vprašanje odgovorili z odgovorom »ne« so na kratko obrazložili svoje mnenje:

<ul style="list-style-type: none"><li>malice so pojem nezdrave prehrane: buhteljni, pizze, bel kruh,....slabše bi bilo težko. kosila so postana, večinoma je vse razkuhano (zelenjava, testenine,...), pa tudi ne ravno najbolj okusno in uravnoteženo, precej tega najbrž kot posledica dostave v termo posodah.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>hrana ni okusna in ne ustreza kriterijem zdrave prehrane.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>za kosilo premalo sladoleda in preveč maščobe v juhah</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>hrana ni sveža, preveč instant izdelkov in dodatkov v prehrani</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>nekvalitetna priprava</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>ni kvalitetno</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>na splošno je mogoče malo preveč mesa, premalo rib. okus hrane, po pripovedovanju otroka ni dober (pa poje skoraj vse). predlagam, da se poskuša vzpostaviti svežo hrano, več zelenjave in meso enkrat do dvakrat tedensko (ne vsak dan), ribe enkrat na teden (ne cvete), sladica pa le ev. enkrat tedensko, raje kar brez.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>preveč jedi z visokim gi (živila z belo moko, dodanim sladkorjem, preveč mesa)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>a</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>mislim,da zaradi javnih razpisov (najnižja cena ) je posledično hrana zelo slabe kvalitete.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>moja hci ni zadovoljna in zeli, da jo odjavim od malice</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>je postana in ima slab okus</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>ni težava v meniju, je težava v kvaliteti izdelkov, ki se uporabljajo pri kuhanju. premalo beljakovin v prehrani</li></ul>

## 10. Prosim, da podate svoje mnenje v zvezi z organizacijo in zagotavljanjem šolske prehrane. (n = 13)



## Starši so zapisali naslednje predloge, pohvale, mnenja in kritike povezane s šolsko prehrano:

<ul style="list-style-type: none"> <li>na papirju hrana ustreza standardom, je pa po info otrok slabo pripravljena, postana, neokusna itd.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>pohvalno pri izbiri živil in trudu vloženem v pripravo jedilnika.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>a</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>prevec ohlajen obrok, cuden vonj(vrjetno zaradi transporta),neokusna hrana</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>kosilo je po mnenju otroka preveč začinjeno in ribe premastne</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>zamenjati je potrebno dobavitelja kosil.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• otroci ne marajo barvnih (zeleni, vijolični) pekovskih izdelkov. za popoldansko malico je prevečkrat kruh oz. pekovski izdelki.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• vse ok</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• porcije primerne starosti otroka</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pohvalno da imajo na voljo jabolka,, morda razmisliti o financiranju lastne kuhinje</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• lep pozdrav.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• košarica s sadjem, je super. moti me, ker otroci nimajo možnosti veganske prehrane oz., ker morajo za vsako ceno vzeti meso.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• premalo različnih obrokov v tednu (se ponavljajo).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ko prebereš jedilnik se sliši zdrav, vendar ima okus, ki mojim otrokom večinoma ne ustreza (čeprav se doma zelo trudimo kuhati zdravo in doma niso izbirični). izjemno nas moti, da čeprav se starši redno pritožujejo nad hrano v šoli, šola redno, leto za letom reče edino - smo vozili z vrtca, pa je bilo še huje.odločno menim, da to ni dovolj, če je to vse, kaj je šola stroila glede prehrane, je to zelo premalo. mislim, da bi bilo nujno sistematično nadomeščati obroke, ki jih otroci najslabše ocenijo, s kakšno drugo vrsto zdrave hrane. poleg tega predlagam, da se res ponovno oceni vse možnosti glede priprave hrane na šoli (velikokrat se mi zdi, da se otroci pritožujejo nad hrano,ki se enostavno spremeni ob pregrevanju oz po transportu). poleg tega prosim za več kontrole glede sadja - včasih otroci prinesejo domov nenormalno majhno ali drugače sfiženo sadje.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kadar so v šoli špageti se moja hčer pritožuje da nikoli ne dobijo zraven sira čeprav piše na jedilniku da je zraven ker več sir pojejo tisti ki pridejo prej na kosilo! če imajo sir naj ga imajo za vse ne pa samo za tiste ki prvi pridejo na kosilo(prvi,drugi razredi).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• nimam jih</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• veliko kruha</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• otroci se velikokrat pritožujejo, da hrana ni okusna. to je edina pripomba, ki jo velikokrat slišim od otrok.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ponudba zelenjave pred jedilnico je odlična ideja.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• včasih hrana, ki nekaj časa stoji nima več okusa in vonja kot sveže pripravljena - včasih jih to odvrne, da bi jed sploh probali</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• načeloma se mi jedilnik zdi kar raznovrsten, vendar z okusom hrane otrok ni zadovoljen. zdi se mi, da je preveč sladkih jedi na jedilniku. predlagam zamenjavo ponudnika.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ni pripomb</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• idealna bi bila prava šolska kuhinja.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• brez</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ko sprašujem otroka, generalno s prehrano ni zadovoljna in prihaja domov lačna.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• prevečkrat je na jedilniku kruh</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• premajhni obroki, se ne naje, prilagodit količino obroka po triadah</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• mislim, da je kvaliteta hrane v vrtcu veliko boljša.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• x</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• dobavitelj kosil je slab</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• večji obroki, več časa za obrok. normalec čas za kosilo je najmanj 20 minut, večkrat pa povedo da je časa od 5 do max 15 minut.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• premalo kuhani makaroni</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kadar so na meniju špageti, se otrok pritožuje, da vedno zmanjka sira, čeprav je na jedilniku. so določene jedi, ki jih večina ne mara in se potem mečejo stran, otroci so pa lačni. če kuharice vidijo katera hrana je to, bi morale to sporočit in se spremeni jedilnik, kajti je veliko raznovrstne hrane. večina otrok ne mara kakšne jote, jedi iz pire, sir s papriko, omake iz žitaric. ...dopoldanska malica se zelo ponavlja, pogosto je mlečni tunino namaz, ki ni ravno okusen. mislim, da bi bilo bolje za malico kos koruznega kruha kot pa burek ali pižamo. drugače je pa hrana boljša kot pa je bila pred leti.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• pohvala za shemo zdravega sadja in zelenjave</li> </ul>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• poskusite postreči bolj svežo hranobki ni pripeljana v sodih.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• glede na jedilnik menim, da je hrana zdrava oz. da se trudite v pravo smer. glede anketiranja staršev in otrok pa sem zadržana, ker menim da menje - še zlasti otrok - ni relevantno (tudi nekaterih staršev). večina otrok bo mnenja, da je hrana slaba, ker edina dobra hrana je pizza, hotdog, hamburger . . . sladkarije. žal so enakega mnenja pogosto tudi starši. skratka, podpiram vas pri prizadevanju za zdravo prehrano, ne glede na to koliko boste zaradi tega nepriljubljeni;) treba je verjeti v to kar počnete in za tem stati. cilj pa je dobro otrok. lep pozdrav in hvala.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• sicer ne spremljam jedilnika šolske prehrane, vendar glede na odziv mojega otroka, ki je v 7. razredu ocenjujem, da je s prehrano zadovoljen. seveda je včasih na jedilniku kaj, kar ne odgovarja njegovemu okusu, vendar je to bolj stvar razvade otroka kot kaj drugega. tudi doma je tako. otroka spodbujava, da kljub temu, da mu kakšen okus ne odgovarja, da se potruži in nekaj poje. morda bi si včasih želel večjo porcijo. imam tudi otroka v 5. razredu, ki se veliko bolj pritožuje na prehrano, vendar imamo doma enake težave, saj je zelo zbirčen pri prehrani, vendar ocenjujem, da je to bolj problem otroka in nas staršev, kot šolske prehrane..</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• po besedah otrok, hrana vecinoma ni okusna, če pa je kak dan dobra, pa dobijo zelo malo porcijo in ni možno dobiti dodatka. predrago za ponujeno.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• hrana se mi zdi (po opisu otroka) dobra, zdrava, sveža in okusna. otrok pravi, da je neokusen kuskus, jed sestavljena iz 3 zit (ajda, riz in se neko zizo) inrazne omake. večkrat si zeli po kosilu sadja. v normalnih kolicinah in ne le eno jagodo ali slivo... zita kot prilogo bi otroci jedli rajsi, ce bi bila samostojna - samo riz, samo ajda, samo jespren, ne pa zmesano skupaj. tudi kombinacija popldanskih malic je ponavadi nenavadna... v vecini primerov, pa jehrana v redu in je otrok z njo zadovoljen. problem je, ko ni, ker je potem cel dan lačen, saj ni alternative. kuskus pa predvidevam,, da ni okusen, ker predolgo stoji. vseeno pa je skupna ocema hrane dobra.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• malo bolj sladkan čaj, večji obrok...</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• jedilnik \"na papirju\" se zdi uravnotežen- bolj in manj zdrave jedi, občasno tudi kaj manj zdravega, kar pa imajo otroci radi. dejstvo pa je, da se otrok pritožuje nad neokusnim kosilom, hkrati pa tudi majhnimi porcijami. sicer ni izbirčen, je popolnoma vse, ne mara sladkega in pije samo vodo</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• nimam nobenih pripomb</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• količine hrane za sedmošolce so premajhne glede na ceno, ki jo plačujemo strši. otrok pride večkrat lačen domov, čeprav ima kosilo v šoli in dopoldansko malico.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• občasno prineseta otroka domov malico, ki je res nenavadna in neokusna in je nočeta pojestui (npr. žemlje rdeče ali druge nenavadne barve, redno prinašata domov tudi kefir...) morda, bi bile navadne žemlje in jogurt bolj primerna izbira.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• ali je možnost kuhinje v sami šoli</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• lahko bi bila boljša hrana v soli</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kosilo ni sveže.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• oba otroka najbolj moti to, da je hrana velikokrat mrzla, obroki premajhni, občasno pa tudi slabega okusa.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• morda malo manj izdelkov iz kruha</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• nimamo pripomb.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kritika že v prejšnjem vprašanju. probajte razmisliti o zamenjavi dobavitelja / sosednji vrtec vodmat ima izjemno dobro hrano, pa še blizu je// bistveno se zmanjša možnost, da bi hrana zgubljala na kvaliteti zaradi transporta.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• povečanje količine hrane v obroku za starejše učence</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• predlagam organizirano predavanje za starše in kader, ki se na šoli ukvarja s prehrano. mario sambolec je specializiran strokovnjak za prehrano, ki mu je zelo pomembna kvalitetna in pravilna prehrana otrok, ker odraščajo, nekateri se ukvarjajo s športom. prehrana otroka pa je v fazi rasti in razvoja zelo pomembna. ,</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• glede na otrokovo razlago, me najbolj moti, da otroci nimajo dovolj časa pojesti dopoldanske malice, saj imajo glavni odmor razdeljen in preden do konca pojedjo, morajo že ven. velikokrat moj otrok tako prinese na pol (al pa niti to ne) pojedeno malico domov. glede kosila otrok pohvali obaro (ceprav je slisati, kot da je na meniju skoraj veckrat na teden), potem pa mi na misel ne pride nič več. testenine so ok, kadar je možno omako naročiti posebej, ali pa sploh ne. struklji in cmoki v soli ne zanjejo pretiranega navdušenja... pod crto - za 80 in nekaj eur na mesec otrok ob 15. uri domov pride bolj ali manj lačen - ne recem, da ne gre tudi za stvari izbircnosti, a doma se sicer od vseh kuhanih jedi zmrduje zgolj nad grahom.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• moja hči doma ni izbirična in je vse. v šoli pa pravi, da je kosilo zelo slabo in ga zato poje zelo malo. vsak dan pride domov zelo lačna, kar nam predstavlja težavo, saj imamo večerjo okrog 19ih in težko čaka do takrat. apeliram na vodstvo šole, da bi zamenjali dobavitelja kosil.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kosilo ni užitno in količina je nezadostna. malice so v redu.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"><li>• otroci ne marajo barvnih pekovskih izdelkov (zelena, vijolična,...).</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• brez komentarja</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• nič</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• moje mnenje je, da je za prehrano v šoli dobro poskrbljeno</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• zgodilo se je, da je zmanjkalo določene hrane pri zadnjih šolarji, otroci pravijo, da tisto kar je dobro,so ponavadi majhne porcije, kar jim pa šolarjem ni dobro so pa porcije večje</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• pribor je včasih prevroč.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• fino je, da imajo otroci dostop do svežega sadja ali kosa kruha v košari pred jedilnico.</li></ul>

Anketo izvedla in analizirala: Cvetka Tomašić, OŠP