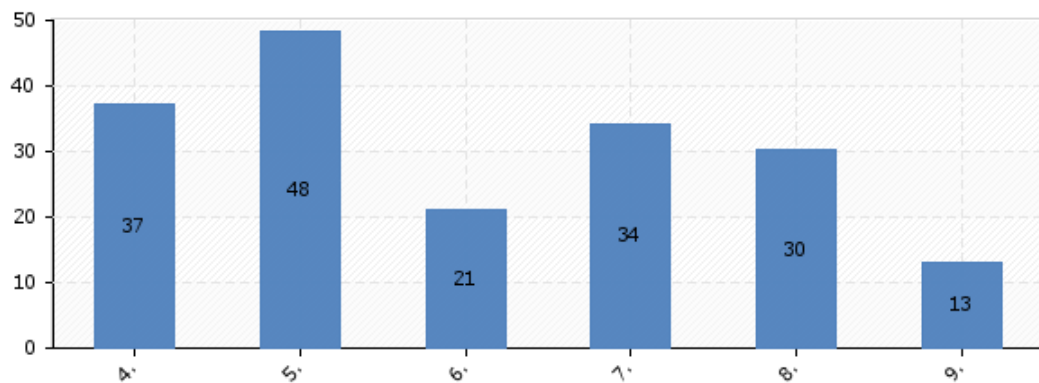


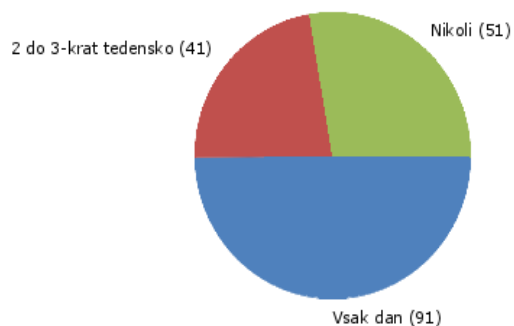
Mnenje učencev od 4. do 9. razreda OŠ Vodmat o šolski prehrani - april 2018

Zbiranje podatkov je potekalo od 9. do 26. 4. 2018.
Na anketo je odgovorilo 183 učencev od 4. do 9. razreda.
Za sodelovanje se vsem lepo zahvaljujem.

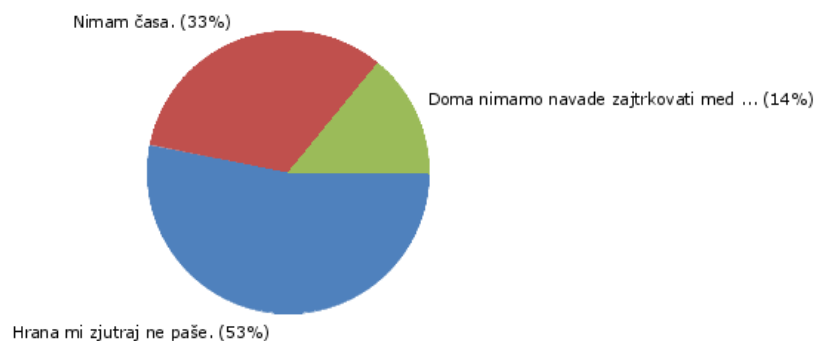
1. Kateri razred obiskuješ? (n = 183)



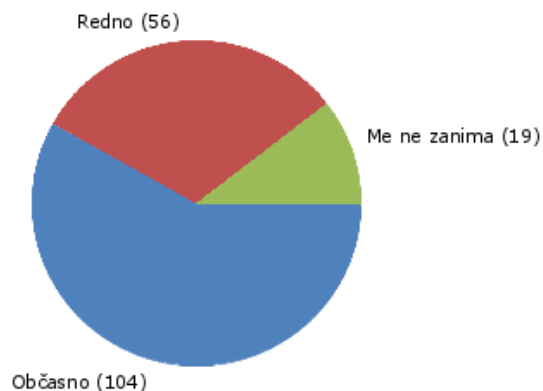
2. Ali pred odhodom v šolo zajtrkuješ? (n = 183)



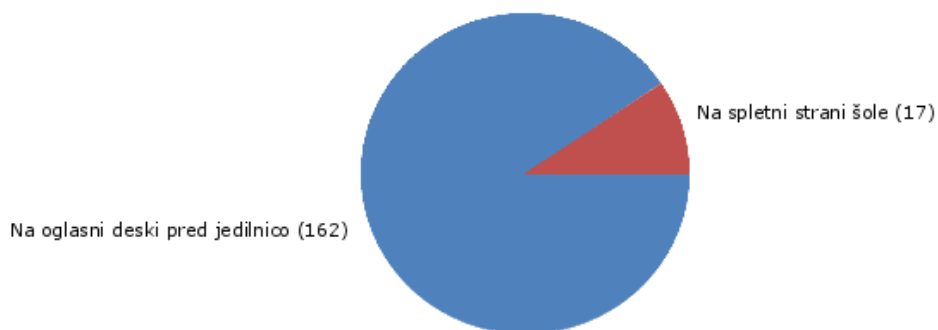
3. Učenci, ki nikoli ne zajtrkujejo, so kot najpogostejši razlog za to navedli naslednje odgovore: (n = 49)



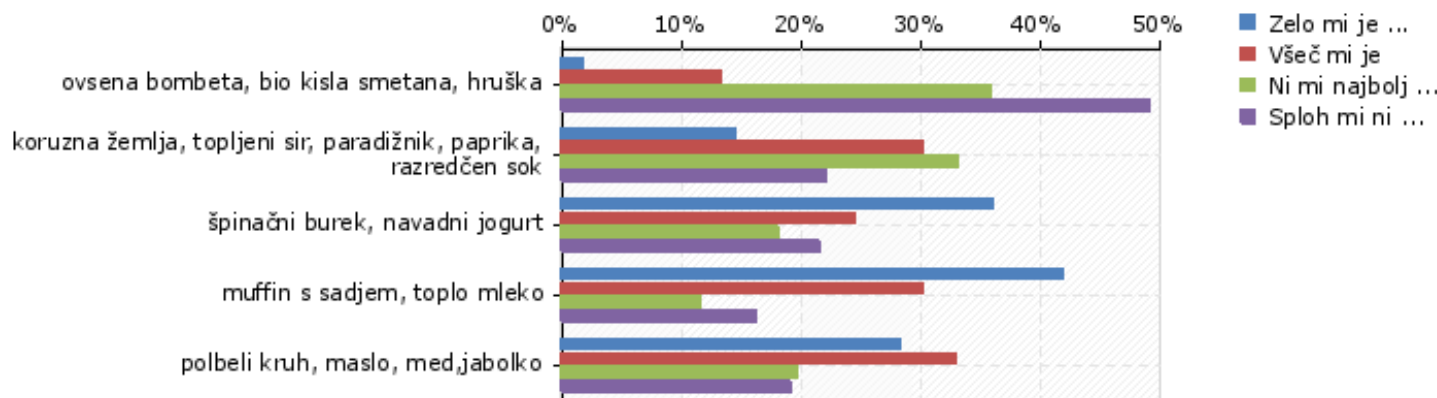
4. Ali spremljaš vsebino šolskega jedilnika? (n = 183)



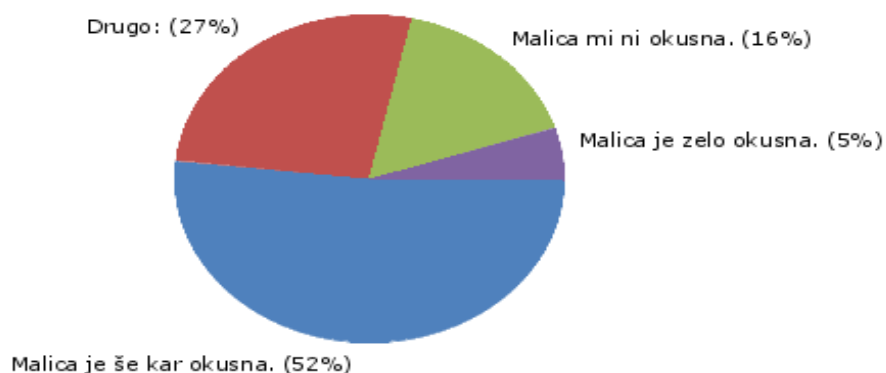
5. Kje največkrat pregledaš jedilnik? (n = 183)



6. Oceni naslednje šolske malice po okusu: (n = 173)



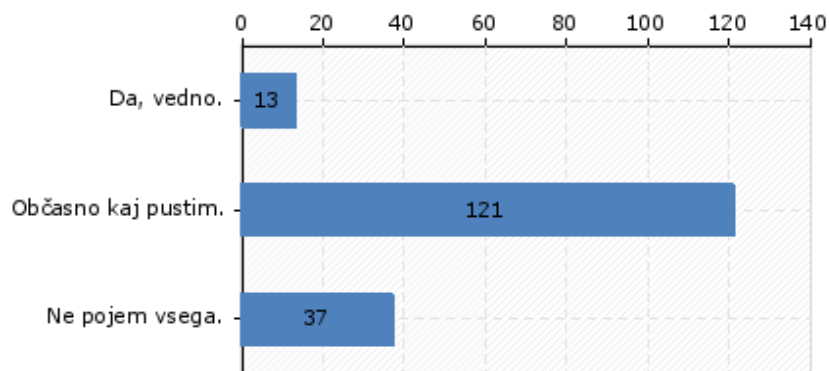
7. S kakšno oceno bi na splošno ocenil/a šolsko malico po okusu? (n = 183)



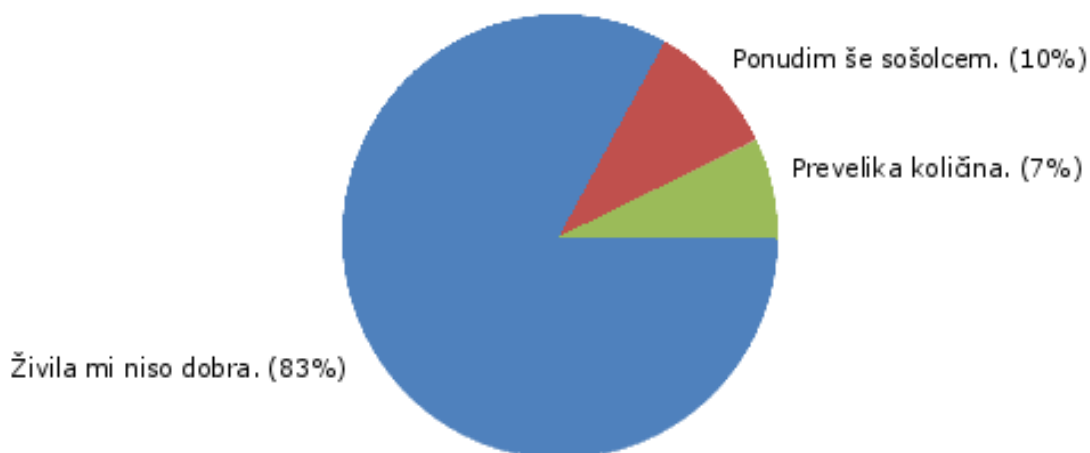
Učenci, ki so na vprašanje odgovorili z »drugo« so svoj odgovor pojasnili z komentarji:

• malica v šoli je uredi	• malica v šoli je grozna, neokusna, neraznolika, ves čas se ponavlja
• nimam malice	• ne najboljše ampak v redu
• zelo je slaba in bi morali dati več hot dogov	• malice so dobre le občasno
• hamburger	• lahko bi bila boljše, večkrat pica, burek, hotdog, puding...
• mc donald, kitajska in suši	• malica je nagnusna
• malica v šoli mi je delno dobra. ponavadi ni kaj dobrega.	• malica v šoli mi je ogabna in odvrtna
• v casih je dobra, ampak premalo	• malica mi ni okusna zato sem se odjavila.
• malica v šoli mi je samo občasno všeč	• nekatere jedi so okusne druge ne
• jo pojem ampak mi ni najbolj všeč	• včasih boljše kot drugič a vseeno mi je všeč
• malica v šoli se tudi ponavlja	• vse mi je ogabno
• včasih je zelo okusna	• bla bla bla.
• najboljša malca na svetu	• je še kar v redu
• malica mi je včasih dobra, včasih pa ne	• ogabna
• včasih mi je vse	• nisem prijavljena na malico
• malica v šoli mi je okusna polovico časa	• je v redu
• ma kajeto sam bio govno (blato, drek)	• občasno okusna
• malica je ogabna	• občasno okusna
• malica v šoli mi je ogabnaaa, nagnusnaaa!!!!	• ogabno
• malica v šoli mi je občasno okusna	• vsa malica v šoli ni vedno okusna
• malica v šoli mi je malo okusna	• malica mi je v šoli kdaj dobra

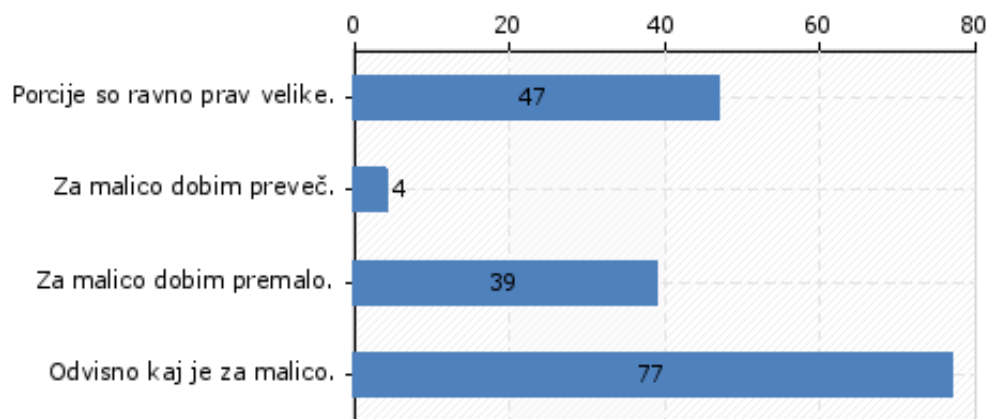
8. Ali pri šolski malici vzameš in poješ vsa ponujena živila? (n = 183)



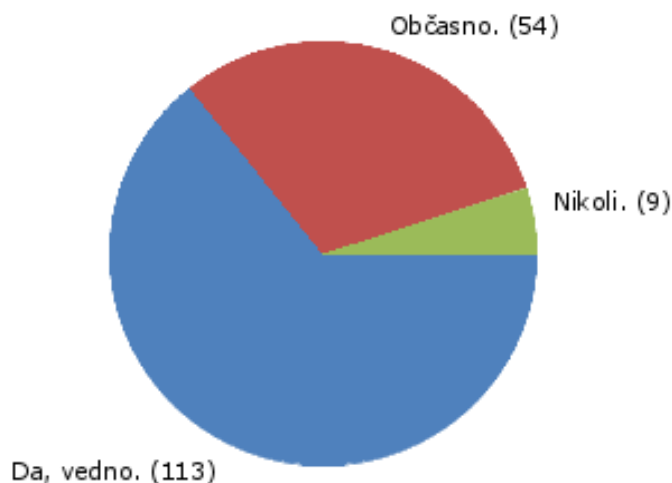
9. Kaj je najpogostejši razlog, da ne poješ cele malice? (n = 41)



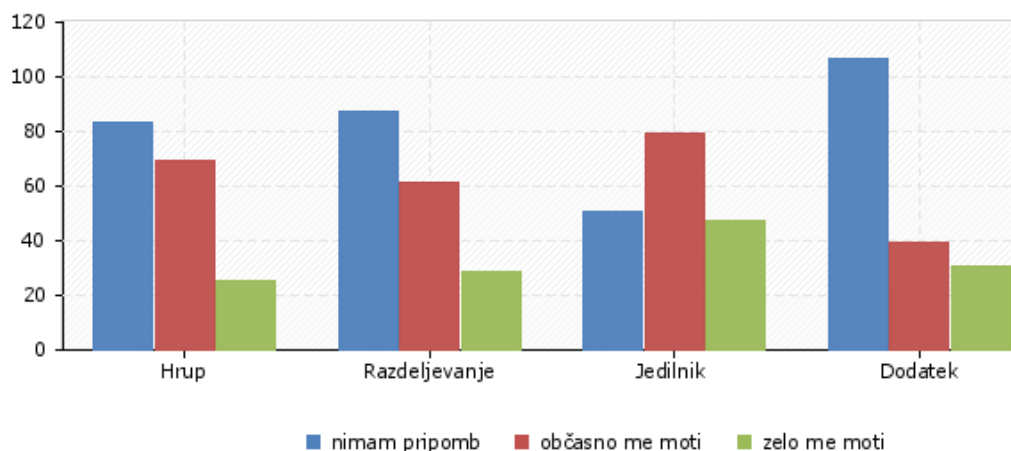
10. Ali se ti zdi šolska malica ustrezna po količini (velikosti porcije)? (n = 183)



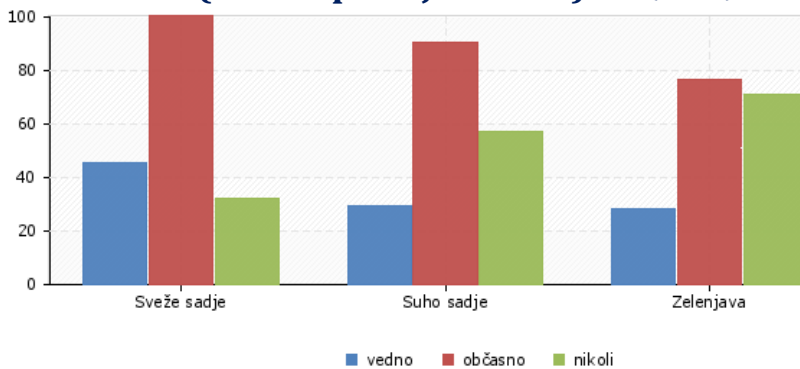
11. Ali si pred malico umiješ roke? (n = 183)



12. Kako bi ocenil/a kulturo prehranjevanja in organizacijo šolske malice? (n = 183)



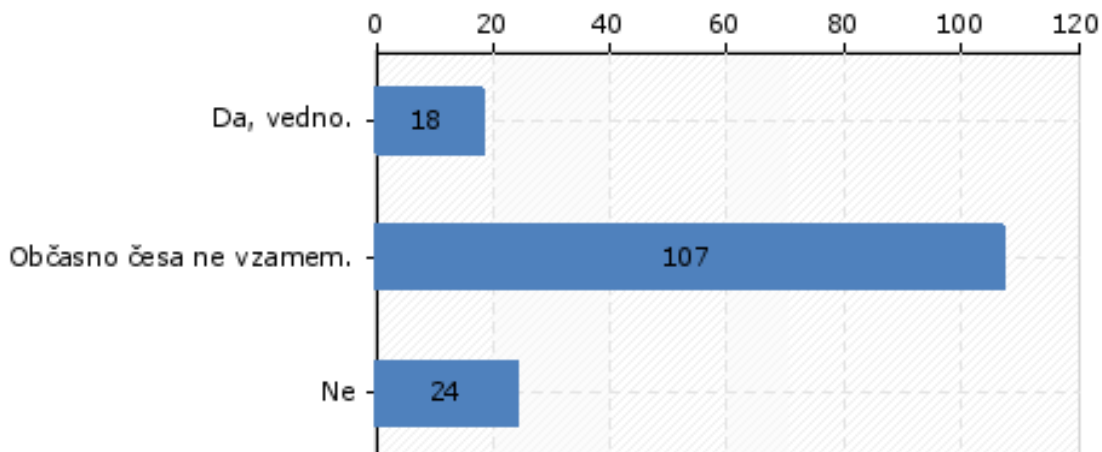
13. Kako redno poješ dodaten obrok sadja in zelenjave v okviru šolske sheme (mizica pred jedilnico)? (n = 183)



Učenci so zapisali naslednje predloge, mnenja, pripombe in/ali pohvale **o šolski malici:**

<ul style="list-style-type: none">• ni mi več
<ul style="list-style-type: none">• vseč mi je, ampak se mi zdi, da bi lahko poboljšali.
<ul style="list-style-type: none">• večkrat sladoled in palačinke
<ul style="list-style-type: none">• da bi bil sirov burek in sladoled.
<ul style="list-style-type: none">• mislim da so bio izdelki grozni naprimer kislja smetana
<ul style="list-style-type: none">• menim, da bi pri malici učenci morali dobiti kaj več sokov ali napitkov , malice bi morale biti mačo več
<ul style="list-style-type: none">• 3 krat na teden hamburgerje
<ul style="list-style-type: none">• malica je vrodu
<ul style="list-style-type: none">• nimajo dobrega jedilnika
<ul style="list-style-type: none">• da bi večkrat dobili sirov burek
<ul style="list-style-type: none">• včasih bi lahko imeli večjo malico (kdor se naroči) in da ne bi bilo kruha skoraj vsak dan
<ul style="list-style-type: none">• malica je dobra ampak lahko bi dobili vec sladoleda pa manj medu in masla
<ul style="list-style-type: none">• večje porcije, boljša hrana
<ul style="list-style-type: none">• vec suhega sadja
<ul style="list-style-type: none">• malca mi je zelo vseč
<ul style="list-style-type: none">• dobro je da je malica zdrava
<ul style="list-style-type: none">• ali bi lahko imeli pladnje
<ul style="list-style-type: none">• moti me da sok rečijo..
<ul style="list-style-type: none">• menim da bi za malico morale biti tudi kaj novega
<ul style="list-style-type: none">• več burekov pic in hotdogov
<ul style="list-style-type: none">• malice mi niso preveč vseč
<ul style="list-style-type: none">• tko tko
<ul style="list-style-type: none">• malica je res ogabnaaaa
<ul style="list-style-type: none">• včasih mi ni vseč, večinoma pa je dobra
<ul style="list-style-type: none">• prevečkrat je enaka malica.
<ul style="list-style-type: none">• solska malica je včasih dobra včasih pa ne
<ul style="list-style-type: none">• malica mi ni tako vseč
<ul style="list-style-type: none">• mogoče malo manj kruha
<ul style="list-style-type: none">• skutin burek

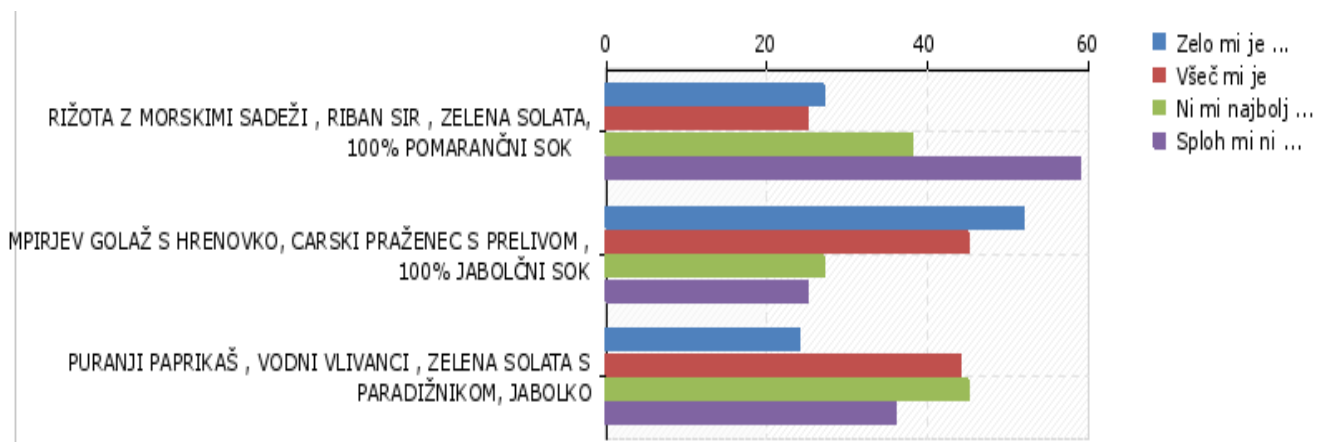
14. Ali za kosilo vzameš vse ponujene jedi? (n = 183)



Katere jedi najpogosteje ne vzameš in zakaj? (navedi samo eno jed in razlog)

• ciganskega mesa, polente, kuskus...ker mi niso všeč
• cigansko meso
• solate
• juhe.nima dobrega okusa.
• juha ker ni dobra
• kruh s korenjem ker je ogaben in neužit!!!
• meso ker mi ni všeč
• krompir ker je postan in ogaben
• juha ker je ogabnamafin
• omaka, ker je slaba
• solate ker je premalo kisa
• mesa, ker ga ne maram.
• ne vzamem solate ker ni dovolj kisana...rižota ker pac ni dobra, juhe ker so razrecene....
• riža in solate
• zelenjava. ... :)
• kaksna omaka ker mi ni dobra recimo omaka z morskimi sadeži.
• juho ker je ne okusna
• rdeco peso ker jo nemaram

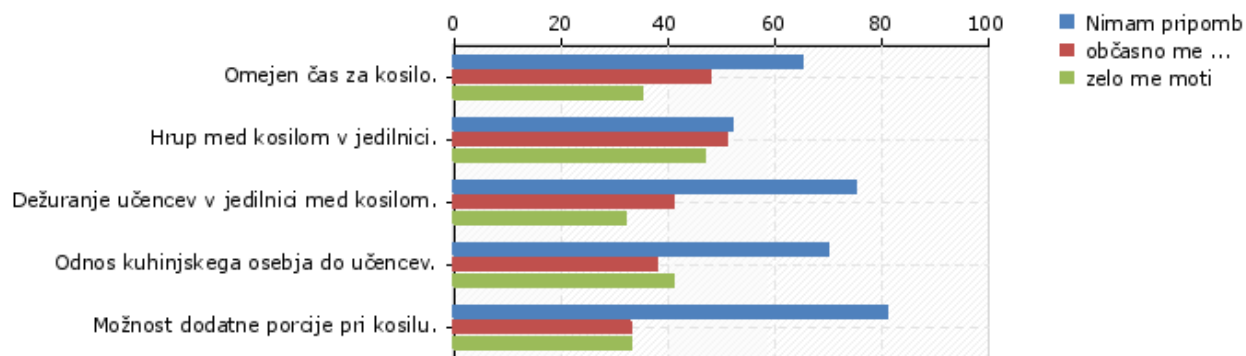
15. Oцени naslednja šolska kosila po okusu: (n = 183)



Učenci so kot tri najboljše jedi ki jih dobijo za šolsko kosilo navedli :

<ul style="list-style-type: none"> JEDI S TESTENINAMI: (spageti bolonjez, tunina omaka s testeninami, makaroni s smetamo, makaronovo meso, lazanja)
<ul style="list-style-type: none"> MESNE JEDI (ocvrt piščanec, pečen piščanec, puranji zrezek, polpeti, nabodala, čufte...)
<ul style="list-style-type: none"> SLADICE(muffin, carski praženec, palačinke, cmoki)
<ul style="list-style-type: none"> OSTALE JEDI(špinača in pire, njoki in svaljki z omako, riba s krompirjem, enolončnice in sadje...)

16. Kako bi ocenil/a kulturo prehranjevanja in organizacijo šolskega kosila? (n = 183)



17. Učenci so zapisali svoje predloge, mnenja, pripombe in/ali pohvale o šolskem kosilu:

<ul style="list-style-type: none">lahko bi bilo več sokov	<ul style="list-style-type: none">ni mi všeč da je velikokrat za kosilom zelenjavna juha
<ul style="list-style-type: none">kosilo je dobro	<ul style="list-style-type: none">kosila so kar dobra malice tudi
<ul style="list-style-type: none">kuharice ne dajo vsem enake porcije in ne dajo vsem druge porcije	<ul style="list-style-type: none">je ogabno, neužitno, nagnusno, definitivno spremenite jedilnik in najemite boljše kuharje ali pa uzemajte hrano iz boljše šole, ki ima užitnooo hranooo!!!! sramotaaaaa!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
<ul style="list-style-type: none">manj svinjskega mesa	<ul style="list-style-type: none">solata z več kisa, prijaznejše osebje, boljše jedi, več soli.
<ul style="list-style-type: none">zelo je okusno	<ul style="list-style-type: none">kadar imamo za kosilo makarone,omako in sir ga mi ne dobimo ker vse pojejo tisti učenci ki pridejo prej na kosilo.mislím da če imate sir mora biti za vse učence ne samo za tiste ki pridejo prvi na kosilo.
<ul style="list-style-type: none">mogli bi več porcij dobit alpa vecje	<ul style="list-style-type: none">kosilo je se okj
<ul style="list-style-type: none">boljša hrana	<ul style="list-style-type: none">krneki porcije kot v vrtcu pa k uprašáš če loh še ti ne dajo pol pa vidim na koncu k mečejo hrano stran.
<ul style="list-style-type: none">boljša hrana, dodatne porcije,	<ul style="list-style-type: none">včasih so čudne kombinacije hrane skupaj na jedilniku
<ul style="list-style-type: none">kdaj bi bilo lahko več različnih stvari na voljo	<ul style="list-style-type: none">kosilo mi ni prav dobro
<ul style="list-style-type: none">lahko bi bilo več lazanj	<ul style="list-style-type: none">šolsko kosilo je kdaj zelo dobro kdaj pa ne
<ul style="list-style-type: none">da bi bilo malo več izbire kot pri pijaci tudi pri jedeh ki so nam na voljo. malo več omake	<ul style="list-style-type: none">premale porcije
<ul style="list-style-type: none">/ali bi lahko malo večkrat bil sladoled ali makaroni . ali lahko so vsaj 2krat na teden zelo zelo zelo	

večkrat za malico pico ali sladoled	
<ul style="list-style-type: none"> kuharica mi velikokrat ne da dodatne porcije drugim pa in velikokrat sem v solati našla žuželko 	<ul style="list-style-type: none"> nimam nobenih pripomb ker imajo dobro hrano
<ul style="list-style-type: none"> ni mi usec da nekateri dobijo manj nekateri pa vec hrane, ni mi usec da ne dobimo tolikrat soka za malico 	<ul style="list-style-type: none"> zelo me moti da imamo možnost dodatne porcije ampak nam kuharce ne dajo, moit meda kuharice puščajo lase v porciji
<ul style="list-style-type: none"> nimam 	<ul style="list-style-type: none"> vse je ogabno postano brozgasto fuj
<ul style="list-style-type: none"> kosilo bi lahko bilo boljše...včasih hrana ne izgleda prav okusna oziroma ni okusna...hrana ni tako raznolika kot bi lahko bila saj je včasih preveč istih vrst hrane (meso je zelo veliko svinjine ki je določeni ne smejo jesti zaradi različnih razlogov...) 	<ul style="list-style-type: none"> lahko bi bile manjse porcije
<ul style="list-style-type: none"> vec palacink 	<ul style="list-style-type: none"> lahko bi bile večje porcije
<ul style="list-style-type: none"> možnost dodatnih porcij, voda med kosilom, več kisa v solato, vem enake porcije. 	<ul style="list-style-type: none"> kuhajte na šoli saj bo tako hrana bolj sveža
<ul style="list-style-type: none"> bolje od malice a bi lahko bilo boljše 	<ul style="list-style-type: none"> šolsko kosilo je boljše od šolske malice
<ul style="list-style-type: none"> dobro 	<ul style="list-style-type: none"> rdfthrtez
<ul style="list-style-type: none"> ni vse dobro 	<ul style="list-style-type: none"> ni koli ne dajo še hrane
<ul style="list-style-type: none"> ni mi vseč da vedno dobim malo 	<ul style="list-style-type: none"> tko tko
<ul style="list-style-type: none"> bllllllaaaaaaaa..... 	<ul style="list-style-type: none"> kadar je kosilo dobro ne dobimo dodatno porcijo in kdaj najdemo lase v hrani
<ul style="list-style-type: none"> večkrat prej navedene stvari 	<ul style="list-style-type: none">
<ul style="list-style-type: none"> zelo je za nic 	<ul style="list-style-type: none"> ni mi vseč, da nekaterim dajejo večje porcije nekaterim pa ne

<ul style="list-style-type: none"> • ni dobro 	<ul style="list-style-type: none"> • kosilo je ogabno
<ul style="list-style-type: none"> • kosilo mi redno ni všeč 	<ul style="list-style-type: none"> • vec mesa
<ul style="list-style-type: none"> • dežurni učenci ne pospravljajo miz. 	<ul style="list-style-type: none"> • nimam ga zato ne bom napisal nič
<ul style="list-style-type: none"> • veliko stvari mi je všeč 	<ul style="list-style-type: none"> • kosilo mi ni všeč
<ul style="list-style-type: none"> • boljša hrana,hamburgerji 	<ul style="list-style-type: none"> • ogabno kosilo
<ul style="list-style-type: none"> • ni mi všeč še posebej mi ni všeč odnos kuharic izjema je mira ki je zelo dobra . grozno pa je tudi da nekatere druge kuharice dajo nekaterim zelo veliko in potem zmanjka za druge recimo parmezana ali solate to pa ni fer ker vsi plačujemo enako !!! popravite to!!!!!! 	<ul style="list-style-type: none"> • da kuharice ne dajo vsem enake porcije,več sladoledov,več sokov...
<ul style="list-style-type: none"> • včasih je premalo ampak drugače pa se najem 	<ul style="list-style-type: none"> • besede \"pohvale\" ne poznam
<ul style="list-style-type: none"> • včasih me moti kuharica, ki mi ne da še 	<ul style="list-style-type: none"> • naj mi da še
<ul style="list-style-type: none"> • hrana bi bila lahko bolj užitna. 	<ul style="list-style-type: none"> • manj juh...
<ul style="list-style-type: none"> • prevelik hrup v jedilnici 	<ul style="list-style-type: none"> • nimam kosila
<ul style="list-style-type: none"> • je okusno 	<ul style="list-style-type: none"> • premalo časa jst doma jem kosilo 40 min v šoli pa 10min, kuharce odnesejo hrano domov, nam pa nedajo še
<ul style="list-style-type: none"> • več šmorna, čoko muffinov in makaronov z mesom 	<ul style="list-style-type: none"> • najboljš bi bilo da bi kuhali
<ul style="list-style-type: none"> • všeč mi je da so začeli dajati več naribanega sira 	<ul style="list-style-type: none"> • naj so večkrat špageti čufti in testenine v sirovi omaki
<ul style="list-style-type: none"> • pohvale miraaaaaa 	<ul style="list-style-type: none"> • lahko bi bilo vec tatarske omake
<ul style="list-style-type: none"> • oghabno je 	<ul style="list-style-type: none"> • makaroni so ponavadi surovi, na voljo bi lahko bile dve jedi

<ul style="list-style-type: none"> • zelo me moti ko je dobro kosilo pa kuharce ne dajo še malo eno porcijo in ker kuharce puščajo lase v porciji in da nas zadržujejo v jedilnici mira je legenda saša je za burek 	<ul style="list-style-type: none"> • premalo časa za kosilo
<ul style="list-style-type: none"> • zelo mi je všeč 	<ul style="list-style-type: none"> • da vsem ne da ali da dodatno porcijo in da vsem enako veliko porcijo
<ul style="list-style-type: none"> • včasih mi je všeč velikokrat pa ne 	<ul style="list-style-type: none"> • pri dobrih jedeh je premalo repeteja
<ul style="list-style-type: none"> • pica 	<ul style="list-style-type: none"> • učence ki so na kosilu ki nam pomagajo pri odloženju krožnikov
<ul style="list-style-type: none"> • zelo dobro 	<ul style="list-style-type: none"> • vsak dan sladica
<ul style="list-style-type: none"> • kosilo je zelo dobro ampak bilo lahko malo več dobili večji razredi in malo manj manjši razredi 	<ul style="list-style-type: none"> • moj predlog je da bi kosilo skuhali v nasi soli ,vcasih mi je kosilo res dobro vcasih pa sploh nic ne vzamem
<ul style="list-style-type: none"> • pri kosilu,ko so dobre stvari ne dobimo repeteja 	<ul style="list-style-type: none"> • vcasih je kaj okusnega zato jo pohvalim
<ul style="list-style-type: none"> • ni mi všeč 	<ul style="list-style-type: none"> • kadar je kaj dobrega ne dobimo dodatne porcije
<ul style="list-style-type: none"> • lahko bi bila večkrat pijača 	<ul style="list-style-type: none"> • pohvala je to da imajo dobre špagete
<ul style="list-style-type: none"> • hrana bi mogla biti boljša 	<ul style="list-style-type: none"> • hrana za kosilo je dobra
<ul style="list-style-type: none"> • nimam pripomb 	<ul style="list-style-type: none"> • naj date vsem enako
<ul style="list-style-type: none"> • včasih je dobro včasih pa ne 	<ul style="list-style-type: none"> • več kisa v solati,več soli,manj pouka,da se v šoli kuha hrana
<ul style="list-style-type: none"> • lahko bi imeli več pijace in dodatno kosilo da bi dobili 	<ul style="list-style-type: none"> • včasih je zelo dober, včasih pa zelo slab. bolje bi bilo, če bi lahko naše kuharice kuhale kosilo, ki je všeč večini učencev naše šole.
<ul style="list-style-type: none"> • ni mi ravno všeč 	<ul style="list-style-type: none"> •
<ul style="list-style-type: none"> • jedilnik bi lahko prilagodili željam učencev in večje porcije 	<ul style="list-style-type: none"> • slabo. več sladoleda, palačink, čokolade in sokov

- hamburgerji

- ogabno

- kuharica včasih ne da še ene porcije, ko je dobra hrana (npr. piščanec). hrupa je čisto preveč in to me zelo moti. drugače je kosilo malo manj dobro kot malica.

- da nebi vedno jedli juhe za kosila

- premalo za jest in še zanič ostale šole imajo boljše

- kuhajte na šoli

- kosilo bi lahko obcasno dobil večkrat

- zdi se mi brozgasto, ogabno in odurno.i hate it

Anketo izvedla in analizirala Cvetka Tomašić, OŠP